



LABORATORIO LOMBARDIA – SANITÀ E TERRITORIO

Milano, 1 dicembre 2023

Esposizione degli esiti delle attività della mattina

Sistema Socio Sanitario



SPORTELLLO CAREGIVER “UN AIUTO PER CHI AIUTA”

Commissario Straordinario:
dr Tommaso Russo
Direttore Socio Sanitario:
Dr.ssa Barbara Mangiacavalli
Direttore DAPSS:
Dr Gianfranco Galli

ENTI COINVOLTI

- **ASST NORD MILANO**



- **MMG**

- **Sportelli di Assistenza familiari dei Comuni**

**Cinisello Balsamo - Sesto San Giovanni - Bresso - Cusano
Milanino - Cologno Monzese - Cormano**



PRINCIPALI OBIETTIVI

- supportare nel lavoro di cura e accudimento domiciliare, i caregivers e gli assistenti familiari diventando un punto di riferimento informativo, formativo e di supervisione
- rispondere allo stato di solitudine e isolamento vissuto
- creare sinergie con gli sportelli Familiari Territoriali e gli altri servizi territoriali
- favorire nel divenire l'implementazione di gruppi di supporto spontanei (Auto Mutuo Aiuto)

PRINCIPALI OBIETTIVI

- supportare nel lavoro di cura e accudimento domiciliare, i caregivers e gli assistenti familiari diventando un punto di riferimento informativo, formativo e di supervisione
- rispondere allo stato di solitudine e isolamento vissuto
- creare sinergie con gli sportelli Familiari Territoriali e gli altri servizi territoriali
- favorire nel divenire l'implementazione di gruppi di supporto spontanei (Auto Mutuo Aiuto)

STATO AVANZAMENTO DEI LAVORI:

programmazione incontri, previo contatto con i familiari dei soggetti fragili, già in carico presso il **DISTRETTO PARCO NORD** spazio informativo di gruppo - mensile - 2 ore - ogni primo martedì del mese dalle 16,30 alle 18,30



data	orario	Luogo	TEMATICA	OPERATORI:
3 ottobre 2023	16.30-18.30	Terenghi: Sala Accoglienza 1 piano	Presentazione e finalità del servizio. Raccolta bisogni	GODIO, PONZINIBIO, CAIMI, COSTANTINO, GHEDINI
7 novembre 2023	16.30-18.30	Sala Don Giussani - Bresso	Le Case della Comunità nella Rete Territoriale: l'Infermiere di Famiglia e di Comunità come sostegno e supporto nell'assistenza domiciliare.	GODIO, PONZINIBIO, GOLLA
5 dicembre 2023	16.30-18.30	Sala Consiglio Walter Tobagi –Cusano M.	Sportelli Assistenti familiari: dove e quali risorse?	GODIO, PONZINIBIO, DORATIOTTO (IPIS), SPORTELLO ASSISTENTI FAMILIARI CINISELLO/BRESSO
9 gennaio 2024	16.30-18.30	Sala Consiglio Walter Tobagi –Cusano M	Supporto alla mobilitazione: indicazioni e consigli dal fisioterapista	GODIO, PONZINIBIO, CALIGIURI
6 febbraio 2024	16.30-18.30	Centro Sociale Anziani - Bresso	I problemi legati alla deambulazione e all'allettamento: quali ausili e dove chiederli	GODIO, PONZINIBIO, COSTANTINO
5 marzo 2024	16.30-18.30	Centro Anziani - Cinisello	Quali misure, supporti e servizi a sostegno della fragilità	GODIO, PONZINIBIO, DORATIOTTO (IPIS)
2 aprile 2024	16.30-18.30	Sala Consiliare – Cormano	I disturbi comportamentali e del sonno	GODIO, PONZINIBIO, LO PRESTI, CATANIA
7 maggio 2024	16.30-18.30	Sala Consiliare – Cormano	La gestione del dolore e dell'emergenza	GODIO, PONZINIBIO, BELAI
4 giugno 2024	16.30-18.30	Sala don Giussani - Bresso	Il terzo settore e il volontariato come rete di sostegno	GODIO, PONZINIBIO, SANGIOVANNI

STATO AVANZAMENTO DEI LAVORI:

programmazione incontri, previo contatto con i familiari dei soggetti fragili, già in carico presso il **DISTRETTO PARCO MEDIA VALLE DEL LAMBRO** spazio informativo di gruppo - mensile - 2 ore - ogni primo martedì del mese dalle 16,30 alle 18,30



data	orario	Luogo	TEMATICA	OPERATORI
14 novembre 2023	16.30-18.30	Auditorium Cologno	Presentazione e finalità del servizio. Raccolta bisogni	GODIO, PONZINIBIO, MANFREDI, GALLI
12 dicembre 2023	16.30-18.30	Auditorium Cologno	Le Case della Comunità nella Rete Territoriale: l'Infermiere di Famiglia e di Comunità come sostegno e supporto nell'assistenza domiciliare.	GODIO, PONZINIBIO, MALGOTTI
16 gennaio 2024	16.30-18.30	Aula Magna Ospedale di Sesto S.G.	Quando è opportuno farsi aiutare e la gestione del sovraccarico assistenziale	GODIO, PONZINIBIO
13 febbraio 2024	16.30-18.30	Casa delle Associazioni - Sesto	La gestione del dolore e dell'emergenza	GODIO, PONZINIBIO, BELAI
12 marzo 2024	16.30-18.30	Casa delle Associazioni - Sesto	Supporto alla mobilitazione: indicazioni e consigli dal fisioterapista	GODIO, PONZINIBIO, CALIGIURI
9 aprile 2024	16.30-18.30	Auditorium Cologno	Quali misure, supporti e servizi a sostegno della fragilità	GODIO, PONZINIBIO
14 maggio 2024	16.30-18.30	Aula Magna Ospedale di Sesto S.G.	I disturbi comportamentali e del sonno	GODIO, PONZINIBIO, LO PRESTI, CATANIA
11 giugno 2024	16.30-18.30	Casa delle Associazioni - Sesto	Il terzo settore e il volontariato come rete di sostegno	GODIO, PONZINIBIO, SANGIOVANNI
9 luglio 2024	16.30-18.30	Auditorium Cologno	I problemi legati alla deambulazione e all'allettamento: quali ausili e dove chiederli	GODIO, PONZINIBIO, COSTANTINO

STATO AVANZAMENTO DEI LAVORI:

Consulto psico-sociale
telefonico garantito su
entrambi i due Distretti
Chiamando la COT

02.5799.8652/8402/9011/
8651/8446



**NECESSITÀ DI AGGIUSTAMENTO, MODIFICHE IN
CORSO D'OPERA
EVENTUALI CRITICITÀ EMERSE:
essendo tale progetto di recente istituzione,
saranno valutate nel tempo gli eventuali
aggiustamenti e/o modifiche**

POSSIBILI SVILUPPI / ESTENSIONI DEL PROGETTO:

Oltre al supporto formativo/informativo, si potrà prevedere, se richiesto, la presenza di 1 IFeC a domicilio per istruire il care giver negli aspetti pratici.

Favorire l'implementazione di gruppi di supporto spontanei (Auto Mutuo Aiuto)

**Contatti utili per informazioni:
Dr.ssa Barbara Mangiacavalli
Direttore Socio Sanitario ASST Nord Milano**

direzione.sociosanitaria@asst-nordmilano.it